

# ななだより

R1.11月号

今年も残り2か月！  
深まる**秋**、そして**冬**到来！

## おやつレク「パンケーキ」

今月のおやつレクは  
餡子をパンケーキ  
ではさみました！  
調理の時には皆さん  
楽しんでいました。  
来月はお正月も近いので  
餅つき大会かな...(予定)w



今年最後の外出は  
秋の名物の1つの  
紅葉狩りに玉村運動  
公園にみんなで  
行ってきました！



色づき具合は  
まだ少し早かった  
です。  
次の外出は春の  
お花見かな??



## 今月の「月間大会」と デイサービスの様子

今月の種目はボーリング・ストラックアウト・  
棒ホッケーなどでした。運動の秋ということ  
もあり運動量の多めな種目を無理の無い  
範囲で行いました。寒い間は体も動きにく  
くなってしまいますので少しずつ動いていき  
たいと思います。

来月12月はクリスマスや新年に向けた行事を楽しみましょう



紅葉狩り  
de  
玉村運動公園へ

リバティーアソシエーション 群馬県前橋市西善町845-1  
TEL:027-226-1328 FAX:027-226-5791